



Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej
SPORTVITA
w B y d g o s z c z y



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Dofinansowano z budżetu
Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Program zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim

Ogłoszenie o naborze uczestników

Gmina Chełmża w porozumieniu z Urzędem Marszałkowskim rozpoczyna kolejną edycję programu profilaktyki zdrowotnej pn. „Program zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim” przewidziany do realizacji w 2025 r. , który adresowany jest do osób w wieku od 60 roku życia, głównie mieszkańców Gminy Chełmża.

Przed zajęciami seniorzy wezmą udział w badaniu kwalifikacyjnym, na które składają się testy sprawnościowe, testy psychologiczne, skład ciała, EKG, wykonane przez lekarza specjalistę wyznaczonego przez koordynatora Programu tj. „Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej SPORTVITA „, Sp. z o.o. w Bydgoszczy. Przewidziane jest także szkolenie edukacyjne. Udział w programie jest bezpłatny. Zajęcia planuje się przeprowadzić w dwóch grupach minimum po 15 osób w grupie, w okresie wrzesień- grudzień 2025 r. z częstotliwością 3 razy w tygodniu po 45 minut, w godzinach popołudniowych w Kończewicach oraz w Grzywnie.

Dojazd na badania i zajęcia na koszt uczestnika.

Planowana maksymalna liczba uczestników programu – 35 osób.

Zapisy prowadzi Anna Feeser-Bering Urząd Gminy Chełmża telefonicznie pod nr 56 675 60 76/77/78 wew. 43 do dnia 23 maja 2025 r.

Decyduje kolejność zgłoszenia.