Bydgoszcz, 8 listopada 2023 r.

Informacja prasowa

**ZUS zaprasza na wydarzenie „Bezpieczny Senior”**

**13 listopada w godz. 11-14.00 w Auli Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy, przy
ul. Naruszewicza 11, budynek K1, odbędzie się kolejne spotkanie dedykowane Seniorom, pod nazwą „Bezpieczny Senior”.** **Organizatorem wydarzenia jest Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Bydgoszczy, Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna** **im dr. Witolda Bełzy w Bydgoszczy oraz Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy.**

Tego dnia Seniorzy będą mogli uczestniczyć w ciekawych prelekcjach i pogadankach, które będą dotyczyły między innymi tematu bezpieczeństwa Seniorów w Internecie i codziennym otoczeniu. Wśród wykładowców będą przedstawiciele Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Centralnego Biura ds. Zwalczania Cyberprzestępczości, Komendy Miejskiej Policji, czy Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej. Na scenie pojawi się także Kabaret „Nasza Klasa” - informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie kujawsko-pomorskim

Uczestnicy wydarzenia będą mogli także skorzystać z indywidualnych konsultacji eksperckich np. z doradcą dietetycznym, czy doradcą emerytalnym Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Będą także punkty konsultacyjno- informacyjne Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Biura Aktywności Społecznej Urzędu Miasta Bydgoszczy, Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. dr. Witolda Bełzy w Bydgoszczy, Centralnego Biura ds. Zwalczania Cyberprzestępczości oraz Komendy Miejskiej Policji
w Bydgoszczy.

**Zapraszamy serdecznie wszystkich Seniorów!**

**SZCZEGÓŁOWY PROGRAM**

**Podczas wydarzenia organizatorzy zaplanowali następujące spotkania:**

* „Znaczenie e-usług dla bezpieczeństwa”  prelekcja prowadzona przez przedstawiciela Zakładu Ubezpieczeń Społecznych
* „Cyberhigiena” – wykład przedstawicieli Centralnego Biura ds. Zwalczania Cyberprzestępczości, Wydział w Bydgoszczy
* „Senior w ruchu drogowym” – wystąpienie przedstawiciela Komendy Miejskiej Policji
w Bydgoszczy
* „Bezpieczny Senior” – wypowiedź przedstawiciela Komendy Miejskiej Policji
w Bydgoszczy
* „E-biblioteka bez tajemnic” – warsztat prowadzony przez przedstawiciela Wojewódzkiej
i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. dr. Witolda Bełzy w Bydgoszczy
* Kabaret „Nasza klasa” działający przy Kujawsko-Pomorskim Centrum Kultury
w Bydgoszczy
* Wystawa prac Seniorów działających przy Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy

**Na naszych gości będą czekały punkty konsultacyjno-informacyjne:**

**w godz. 11.00-14.00**

* Zakład Ubezpieczeń Społecznych -doradca emerytalny, doradca PUE
* Doradca dietetyczny
* Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
* Biuro Aktywności Społecznej Urzędu Miasta Bydgoszczy
* Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. Witolda Bełzy w Bydgoszczy

**w godz. 11.40-13.00**

* Centralne Biuro ds. Zwalczania Cyberprzestępczości

**w godz. 13.00-14.00**

* Komenda Miejska Policji w Bydgoszczy

Krystyna Michałek

regionalny rzecznik prasowy ZUS

w województwie kujawsko-pomorskim