**INFORMACJA DLA MIESZKAŃCA**

tabletki Jodku potasu TZF, 65 mg/tab. *(Kali iodidum)*

1. ***Co to jest lek JODEK POTASU TZF, 65 mg i w jakim celu się go stosuje***

Jodek potasu należy zażywać wyłącznie w razie ryzyka narażenia na promieniowanie jądrowe. Produkt zawiera jodek potas, który w przypadku przyjęcia właściwej dawki nasyca tarczycę jodem i blokując wychwyt radioaktywnych izotopów jodu, zapobiega rakowi tarczycy.

1. ***Informacje ważne przed przyjęciem leku Jodek potasu***

***Kiedy nie przyjmować leku Jodek potasu***

* jeśli pacjent ma uczulenie na Jodek potasu lub składnik tego leku *celuloza mikrokrystaliczna, stearynian, magnezu, krzemionka koloidalna);*
* jeśli u pacjenta występuje nadczynność tarczycy, objawiająca się wytwarzaniem zbyt dużej ilości hormonów tarczycy;
* jeśli u pacjenta występuje zaburzenie naczyń krwionośnych *(zapalenie naczyń z hipokomplementemią)*;
* jeśli u pacjenta występują choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze *(opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa)*.

***Ostrzeżenia i środki ostrożności***

Przed rozpoczęciem przyjmowania Jodek potasu należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty:

* w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia;
* w przypadku zwężenia dróg oddechowych *(powodującego trudności w oddychaniu)*. Podanie leku może pogorszyć ten stan;
* jeśli u pacjenta stosuje się lub stosowane było w przeszłości leczenie chorób tarczycy;
* jeśli u pacjenta występuje nieleczona autonomia tarczycy,
* jeśli u pacjenta występuje zaburzenie czynności nerek,
* w przypadku zaburzenia czynności nadnerczy i leczenia z tym związanego;
* jeśli pacjent jest odwodniony lub występują u niego skurcze spowodowane upałem,
* w przypadku przyjmowania leków ( w szczególności:leki hamujące czynności tarczycy: *w przypadku jednoczesnego stosowania z Jodkiem potasu stan pacjenta musi być ściśle monitorowany przez lekarza*, kaptopryl lub enalapryl: *leki te mogą powodować zwiększenie stężenia potasu we krwi*, chinidryna: *działanie chinidryny na serce może zostać zwiększone przez Jodek potasu* , leki moczopędne oszczędzające potas jak amiloryd lub triamteren: *leki te mogą powodować zwiększenie stężęnia potasu we krwi*

***Dzieci:***

Z noworodkiem , po podaniu Jodku potasu należy zgłosić się do lekarza tak szybko jak to możliwe, w celu skontrolowania czynności tarczycy.

***Ciążą, karmienie piersią i wpływ na płodność:***

W ciąży i w okresie karmienia piersią lub gdy istnieje podejrzenie, że kobieta jest w ciąży lub gdy planuje ciążę, przed zastosowaniem należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Kobiety w ciąży mogą przyjąć maksymalnie 1 dawkę *(tzn. 2 tabletki )*. Jeśli Jodek potasu jest podany w późnym okresie ciąży, zaleca się zbadać czynność tarczycy u noworodka.

Kobiety karmiące piersią mogą przyjąć maksymalnie 1 dawkę *(tzn. 2 tabletki)*. Jod wydzielany jest do mleka kobiecego ale jego ilość nie jest wystarczająca aby w pełni chronić dziecko. Dlatego należy podać Jodek potasu również dziecku *(noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc – jedna czwarta tabletki)*.

***Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn:***

Jodek potasu nie ma wpływu na zdolność do prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

1. ***Grupy ludności dla których rekomendowane jest przyjmowanie jodku potasu***

* wszystkie osoby do 60 roku życia,
* wszystkie osoby zaangażowane w akcje ratownicze, pomoc społeczna i przedmedyczna, usunięcie lub zabezpieczenie źródła skażenia oraz zabezpieczania skażonego terenu**- bez limitu wieku.**

1. ***Jak przyjmować Jodek potasu:***

Tabletki zawierające jod należy przyjmować jedynie w przypadku katastrof jądrowych i po komunikacie odpowiednich władz np. za pośrednictwem środków masowego przekazu. Nie podejmować samodzielnie decyzji o przyjęciu leku.

Produkt należy przyjmować zawsze zgodnie z instrukcjami podanymi w ulotce dołączonej do opakowania lub zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

W celu zapewnienia odpowiedniej ochrony, jodek potasu należy przyjąć tak szybko jak to możliwe (w ciągu 2 godzin) po ogłoszeniu, że wystąpiło skażenie radioaktywnym jodem.

Jeśli tabletki zostaną przyjęte w ciągu 4 – 6 godzin po wystawieniu na działanie radioaktywnym jodem, ochrona wynosi około 50%. Jednakże, przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin po wystawieniu na działanie radioaktywnym jodem jest wciąż korzystne.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozprowadzić je w wodzie, syropie lub innym płynie. Należy upewnić się, że tabletka jest całkowicie rozpuszczona przed podaniem jej dziecku.

Zalecane dawkowanie:

* dorośli i dzieci powyżej 12 lat: **2 tabletki**,
* dzieci od 3 do 12 lat: **1 tabletka**,
* dzieci od miesiąca do 3 lat: **½ tabletki**,
* noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc: **¼ tabletki**,
* kobiety w ciąży: **2 tabletki** (jest to dawka zapewniająca ochronę również dziecku),
* kobiety karmiące piersią: **2 tabletki**.

Kobiety w ciąży i karmiące piersią mogą przyjąć maksymalnie jedną dawkę (2 tabletki). Noworodki mogą przyjąć tylko jedną dawkę.

Pojedyncze przyjęcie wyżej opisanych dawek chroni przed możliwym wchłonięciem radioaktywnego jodu w czasie przejścia chmury radioaktywnej.

Źródła:

- ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta, Jodek potasu TZF, 65 mg. tabletki

- rekomendacja Ministra Zdrowia w sprawie wskazania grup ludności, dla których należy przeznaczyć rezerwy   
 strategiczne tabletek jodku potasu, na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego z 27.04.2022r.

- rekomendacja Ministra Zdrowia w zakresie przechowywania, dystrybucji i podawania tabletek jodku potasu z   
 rezerw strategicznych, zgromadzonych na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego z 02.03.2022r.