



Warsztaty Terapii Zajęciowej

Celem działalności Warsztatu jest proces rehabilitacyjny zmierzający do usprawnienia funkcji:

- fizycznych; rehabilitacja ruchowa związana ze sprawnością ruchową i manualną,
- społecznych; wiedza o otaczającym świecie, wdrożenie do przestrzegania zasad obowiązujących w różnych sytuacjach życiowych,
- psychicznych; relacje międzyludzkie, współżycie w społeczeństwie, wdrażanie umiejętności i sprawności potrzebnych w życiu codziennym,
- orientacji przestrzennej; samodzielnego poruszania się i zasad bezpieczeństwa,
- rehabilitacji zawodowej; gotowość do podjęcia pracy oraz różnych ról społecznych,

Udział w terapii zajęciowej ma również przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu oraz ułatwić powrót do aktywnego życia społecznego. Jest to realizowane poprzez:

- integrację społeczną; funkcjonowanie w grupie rówieśniczej, wyjazdy, wycieczki, wyjścia na wydarzenia kulturalne,
- celebrowanie świąt; wigilia, Wielkanoc, urodziny,
- zaradność życiową; odnajdywanie się w nowych sytuacjach, rozwijanie umiejętności samoobsługowych, praktyka zawodowa,
- podniesienie samooceny; udział i sukcesy w rywalizacji sportowej i artystycznej,

Rehabilitacja zawodowa w naszych placówkach realizowana jest poprzez terapię zajęciową, która odbywa się w poszczególnych pracowniach:

- multimedialna z elementami obsługi urządzeń biurowych,
- gospodarstwa domowego,
- podtrzymywania umiejętności szkolnych,
- stolarsko techniczna,
- ogrodnicza,
- sztuki użytkowej,
- ceramiczna
- artystyczna
- rehabilitacyjna

W zajęciach Warsztatu biorą udział uczestnicy z różnymi stopniami i rodzajami niepełnosprawności przechodząc przez wszystkie pracownie rotacyjnie.

Uczestnikiem Warsztatu mogą być:

- osoby z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności,
- posiadający aktualne orzeczenie potwierdzające stopień niepełnosprawności i wskazaniem do terapii zajęciowej

Rehabilitacja zawodowa jest realizowana poprzez wyposażenie uczestników w najprostsze umiejętności i nawyki związane z pracą.

Uczestnicy uczą się posługiwać różnymi narzędziami, oswajają ze sprzętem, maszynami, urządzeniami.

Dzięki terapii zajęciowej w warsztacie uczestnicy często odkrywają przyjemność płynącą z pracy, stają się podatni na motywację, zdobywają umiejętność samodzielnej pracy, wykorzystują wcześniej nabyte umiejętności w procesie pracy, dbają o materiały, narzędzia, nabywają poczucia odpowiedzialności za wykonywane zadania.

Ponadto uczestnicy w procesie rehabilitacji zawodowej poddawani są treningom mającym na celu wyposażenie ich w szereg cech osobowościowych przydatnych w pracy, takich jak: punktualność, staranność i dokładność, odpowiedzialność, odporność na zmęczenie i presję czasu.

Podczas zajęć w Warsztatach Terapii Zajęciowej osoby niepełnosprawne wyrabiają sobie zaradność osobistą i pobudzają aktywność społeczną poprzez wykonywanie zadań, na rzecz społeczności warsztatu i dla siebie.

Pełnienie różnych funkcji w warsztacie wyrabia umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych oraz samodzielności w działaniu i podejmowaniu decyzji.

W wyniku rehabilitacji prowadzonej w warsztacie, dzięki treningom społecznym, uczestnicy nabywają szereg umiejętności z zakresu kontaktów interpersonalnych z kolegami i opiekunami, uczą się otwarcie porozumiewać się z otoczeniem, słuchać i rozumieć innych, stosować się do reguł, współpracować, prosić o pomoc i być pomocnym oraz stymulować pozytywnie innych uczestników.

W ramach treningów socjoterapeutycznych uczestnicy uczą się rozwiązywać konflikty, odbierać konstruktywną krytykę, ale również bronić się skutecznie w sposób konstruktywny oraz rozwiązywać samodzielnie swoje problemy.

Ponadto warsztat jest miejscem spotkań, przyjaźni, celebrowania świąt, wypoczynku i relaksu.

