 **INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA** 

**DLA MIESZKAŃCÓW GMINY CHEŁMŻA**

**,,Koronawirus”**

**JEŻELI MASZ OBJAWY:**

1. **Temperatura 38 ° lub wyższa;**
2. **Kaszel, duszność, spłycony oddech, bóle mięśni itp.;**
3. **Jeżeli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś(aś) w jednym z krajów, w którym występuje koronawirus lub miałeś(aś) kontakt z osobą, która w ciągu ostatnich 14 dni wróciła z kraju, gdzie występuje koronawirus.**

**Jeżeli występują u Ciebie jednocześnie TRZY przesłanki tj. pkt 1-3**

**NIE WOLNO KORZYSTAĆ Z PRZYCHODNI LEKARSKICH, BY NIE ZARAŻAĆ PERSONELU MEDYCZNEGO I INNYCH;**

**ZADZWOŃ NA JEDEN Z PONIŻSZYCH TELEFONÓW**

* **Twój lekarz pierwszego kontaktu:**

1. Samodzielny Publiczny Ośrodek Zdrowia w Zelgnie - 56 675 98 84
2. NZOZ „Przychodnia Chełmżyńska” ul. Kościuszki 4 Chełmża - 56 675 33 00, 56 675 33 01,

696 762 224, 501 926 352

1. Przychodnia Lekarska PRO FAMILIA ul. Sienkiewicza 1B Chełmża - 56 675 41 10
2. Neuca Med Sp. z o.o. ul. Szewska 10/1 Chełmża - 56 675 65 20

* **Wojewódzki Szpital Zespolony Oddział Obserwacyjno-Zakaźny   
  w Toruniu – 56 679 55 47**
* **Pogotowie ratunkowe – 112**
* **Państwowa Inspekcja Sanitarna – 692 282 098**
* **Infolinia NFZ MZ – 800 190 590**

**Po uzyskaniu połączenia**

* **Poinformuj rozmówcę w jakim celu dzwonisz  
   /obawa zarażenia koronawirusem/;**
* **Przedstaw szczegółowo historię Twoich dolegliwości/pkt 1-3/;**
* **Odpowiedz wyczerpująco na zadawane pytania przez rozmówcę;**
* **Zapisz wskazania i zalecenia przekazane przez rozmówcę dla Ciebie   
  i domowników /znajomych/;**
* **Wykonaj wszystkie czynności i polecenia otrzymane od rozmówcy.**

**UWAGA !!!!!!**

* **JADĄC DO WSKAZANEGO SZPITALA NIE WOLNO KORZYSTAĆ**

**Z KOMUNIKACJI PUBLICZNEJ/autobusy, kolej, tramwaj itp./;**

* + - **UDAJĄC SIĘ DO SZPITALA ZABIERZ ZE SOBĄ DOKUMENTY, ŚRODKI HIGIENY OSOBISTEJ/szczoteczka i pasta do zębów itp./,TELEFON**