

PROGRAMY PROFILAKTYCZNE REALIZOWANE W PLACÓWKACH PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Program profilaktyki chorób układu krążenia

Warunki kwalifikacji do programu:

Program kierowany jest do osób znajdujących się na liście świadczeniobiorców lekarza podstawowej opieki zdrowotnej u świadczeniodawcy i w danym roku kalendarzowym, objętym umową o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, będące w 35, 40, 45, 50 oraz 55 roku życia, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia (także u innych świadczeniodawców), obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:

- nadciśnienie tętnicze krwi (wartość RR > 140/90 mmHg),
- zaburzenia gospodarki lipidowej (podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDLcholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu),
- palenie tytoniu,
- niska aktywność ruchowa,
- nadwaga i otyłość,
- upośledzona tolerancja glukozy,
- wzrost stężenia fibrynogenu,
- wzrost stężenia kwasu moczowego,
- nadmierny stres,
- nieracjonalne odżywianie,
- wiek,
- płeć męska,
- obciążenia genetyczne.

Zakres wykonanych świadczeń:

- przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie karty badania profilaktycznego,
- wykonanie badań biochemicznych krwi (stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, triglicerydów i poziomu glukozy), dokonanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index - BMI),

- wizyta u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, która obejmuje : badanie przedmiotowe oraz ocenę czynników ryzyka zachorowań na choroby układu krążenia, kwalifikację do odpowiedniej grupy ryzyka oraz ocenę globalnego ryzyka wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego w przyszłości według klasyfikacji SCORE, edukację zdrowotną oraz decyzję co do dalszego postępowania,
- informacja o wynikach badania oraz zalecenia dotyczące konieczności zmiany trybu życia lub skierowanie na dalszą diagnostykę lub leczenie.

Efekty:

Badania profilaktyczne w programie pozwalają na wczesne zdiagnozowanie ewentualnych nieprawidłowości i podjęcie leczenia.

Badania są wykonywane przez wszystkich lekarzy rodzinnych, którzy mają zawartą umowę z NFZ. Osoby kwalifikujące się do programu mogą z niego skorzystać u swojego lekarza rodzinnego.

Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POCHP)

Warunki kwalifikacji do programu:

- wiek powyżej 18 r.ż. u osób palących tytoń – uczestnictwo w zakresie poradnictwa antytytoniowego,
- wiek 40-65 r.ż. u osób, które nie miały wykonanego badania spirometrycznego w okresie ostatnich 36 miesięcy – uczestnictwo w zakresie poradnictwa antytytoniowego z diagnostyką i profilaktyką POCHP.

Zakres wykonanych świadczeń:

- zebranie wywiadu dotyczącego palenia tytoniu,
- badanie pacjenta: masa ciała, wzrost, pomiar ciśnienia tętniczego,
- badanie spirometryczne (w ramach profilaktyki POCHP w grupie wiekowej 40-65 lat),
- edukacja w zakresie skutków palenia tytoniu,
- porada antytytoniowa,
- prowadzenie terapii odwykowej.

Efekty:

Cele programu to zmniejszenie zachorowalności na schorzenia odtyniowe, poprawa świadomości w zakresie szkodliwości palenia oraz metod zapobiegania i leczenia uzależnienia od tytoniu oraz poprawa dostępności do specjalistycznego leczenia uzależnienia do tytoniu

Badania można wykonać w ramach programu w poradniach POZ posiadających kontrakt z NFZ na ich realizację. Nie jest wymagane skierowanie. Wykaz placówek realizujących program znajduje się na stronie internetowej www.nfz-bydgoszcz.pl

Program profilaktyki gruźlicy

Warunki kwalifikacji do programu:

W programie mogą wziąć udział osoby dorosłe, które dokonały wyboru pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej, nieposiadające w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym:

- osoby, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą, lub
- osoby, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności:
 - a) długotrwałe bezrobocie,
 - b) niepełnosprawność,
 - c) długotrwałą chorobę,
 - d) uzależnienie od substancji psychoaktywnych,
 - e) bezdomność.

Wymagane jest pisemne oświadczenie świadczeniobiorcy, z którego wynika, że w okresie ostatnich 24 miesięcy nie podlegał on badaniu ankietowemu pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej w ramach profilaktyki gruźlicy (także u innych świadczeniodawców).

Zakres wykonanych świadczeń:

- wywiad w kierunku gruźlicy wraz z wypełnieniem ankiety,
- edukacja zdrowotna świadczeniobiorcy.

W przypadku świadczeniobiorców z grupy największego ryzyka zachorowania pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej przekaże pisemną informację lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej, wybranemu przez świadczeniobiorcę, o wynikach przeprowadzonej ankiety oraz

wskaże tryb dalszego postępowania, w tym poinformuje o konieczności zgłoszenia się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej celem dalszej oceny stanu zdrowia.

Efekty:

Badania profilaktyczne w programie pozwalają na wczesne zdiagnozowanie choroby i wdrożenie natychmiastowego i prawidłowego leczenia gruźlicy.

Badania można wykonać w ramach programu w każdym zakładzie opieki zdrowotnej, który podpisał z NFZ umowę na realizację świadczeń w zakresie pielęgniarstwa POZ. Pielęgniarstwo POZ dociera bezpośrednio do osób szczególnie zagrożonych chorobą, ale można też samodzielnie zgłosić się do jej gabinetu. Nie jest wymagane skierowanie.

PROGRAM PROFILAKTYKI CHOROÓB UKŁADU KRAŻENIA

<u>L.P.</u>	<u>POWIAT</u>	<u>PRZEBADANA POPULACJA 2014</u>	<u>PRZEBADANA POPULACJA I KWARTAŁ 2015</u>
1	aleksandrowski	18	0
2	brodnicki	253	83
3	bydgoski	343	122
4	Bydgoszcz	307	55
5	chełmiński	179	32
6	Grudziądz	39	8
7	grudziądzki	164	60
8	inowrocławski	362	235
9	lipnowski	32	0
10	mogileński	59	7
11	nakielski	125	5
12	radziejowski	143	21
13	rypiński	14	6
14	sępoleński	319	117
15	świecki	27	15
16	Toruń	334	80
17	toruński	185	9
18	tucholski	246	136
19	wąbrzeski	104	13
20	Włocławek	385	940
21	włocławski	186	38
22	żniński	145	35
RAZEM		3969	2017

PROGRAM PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH (W TYM POCHP)

<u>L.P.</u>	<u>POWIAT</u>	<u>PRZEBADANA POPULACJA 2014</u>	<u>PRZEBADANA POPULACJA I KWARTAŁ 2015</u>
1	brodnicki	867	189
2	bydgoski	197	67
3	Bydgoszcz	105	20
4	chełmiński	16	3
5	grudziądzki	6	0
6	inowrocławski	135	31
7	nakielski	25	2
8	radziejowski	72	15
9	świecki	69	29
10	Toruń	298	30
11	toruński	33	0
12	włocławski	17	0
RAZEM		1840	386

PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŹLICY

<u>L.P.</u>	<u>POWIAT</u>	<u>PRZEBADANA POPULACJA 2014</u>	<u>PRZEBADANA POPULACJA I KWARTAŁ 2015</u>
1	brodnicki	80	24
2	bydgoski	248	32
3	Bydgoszcz	605	159
4	chełmiński	18	12
5	Grudziądz	250	67
6	grudziądzki	1007	291
7	inowrocławski	218	45
8	lipnowski	565	158
9	mogileński	58	0
10	nakielski	41	1
11	radziejowski	169	17
12	sępoleński	115	39
13	świecki	173	51
14	Toruń	863	219
15	toruński	254	0
16	tucholski	171	67
17	Włocławek	4759	1249
18	włocławski	265	17
19	żniński	90	72
RAZEM		9949	2520