**INFORMACJA PRASOWA**

Marta Andrzejewska

Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.

ul. Krzywa 13

60-118 Poznań

tel. 61 8392 603

kom. 605 213 063

e-mail: [marta.andrzejewska@fmc-ag.com](mailto:marta.andrzejewska@fmc-ag.com)

[www.nephrocare.pl](http://www.nephrocare.pl)

**Prawie nigdy nie bolą, a mogą być bardzo chore.**

**Kampania NEFROTEST dla zdrowia nerek w Toruniu.**

**W niedzielę, 22 października 2017 roku mieszkańcy Torunia i okolic będą mogli sprawdzić zdrowie swoich nerek. Ogólnopolska kampania dla zdrowia nerek NEFROTEST, odwiedzi Toruń pierwszy raz. Jest tu, jak w całej Polsce, niezwykle potrzebna, ponieważ co 10. Polak choruje na nerki i większość z nich nawet się tego nie domyśla. Badania odbędą się w Centrum Dializ Fresenius, przy ul. Batorego 17/19, na terenie Specjalistycznego Szpitala Miejskiego w Toruniu**.

„Mieszkańcy Torunia mają świetną okazję by zbadać nerki. Mimo, że na co dzień nie mówi się często o ich chorobach, to jest to poważny problem. Schorzenia nerek przez wiele lat, nawet 20 czy 30, mogą nie dawać widocznych objawów. Niestety tak bardzo wyniszczają nerki, że pacjent często, zaraz po diagnozie, trafia na stację dializ, gdzie musimy ratować jego życie sztuczną nerką” – mówi dr n.med. Maria Wojnicz, nefrolog, Dyrektor Centrum Dializ Fresenius w Toruniu przy ulicy Batorego 17/19.

W tej chwili szacuje się, że problemy z nerkami w Polsce ma około 10-12% dorosłych. To daje liczbę nawet ponad czterech milionów Polaków. Inne szacunki mówią, że ten problem może dotykać co szóstą osobę w naszym kraju. Dziś stale dializowanych w Polsce jest dwadzieścia tysięcy pacjentów. Tylko w tym roku, 4 tysiące osób po raz pierwszy siądzie na fotelu do dializ, by ratować swoje życie. Połowa z nich nigdy wcześniej nie leczyła się na nerki. Część z nich mogła uchronić się przed tą terapią lub znacznie opóźnić jej rozpoczęcie – wystarczyłyby coroczne badania krwi   
i moczu. Warto pamiętać, że choroby nerek są ściśle związane z nadciśnieniem tętniczym, cukrzycą czy otyłością, a wraz z rozwojem cywilizacyjnym mamy epidemię tych chorób. Winny jest niezdrowy styl życia – złe odżywianie oparte na produktach z dużą zawartością soli i cukru, brak ruchu oraz palenie papierosów. „Często powtarzam, że leczenie na etapie, kiedy nefrolog jest jeszcze w stanie pomóc chorym na tyle, by opóźnić konieczność dializoterapii, jest niedoceniane, głównie przez brak cyklicznych badań pod kątem chorób nerek” - mówi dr Maria Wojnicz.

Akcja NEFROTEST, polegająca m.in. na przeprowadzeniu szerokiej akcji informacyjnej, ale też przede wszystkim na wykonaniu bezpłatnych badań mieszkańców, stara się tę lukę wypełnić.

„Nasze badania przeznaczone są dla mieszkańców regionu od 50. roku życia” – mówi Aleksandra Orzechowska, pielęgniarka oddziałowa z Centrum Dializ Fresenius przy Batorego – „a wynika to z tego, że nerki starzeją się tak samo jak inne organy, stąd darmowe badania przede wszystkim dla tej grupy wiekowej, zagrożonej chorobami nerek w największym stopniu” – dodaje pielęgniarka.

Dla uniknięcia kolejek i sprawnego przebiegu akcji organizatorzy zaplanowali telefoniczną rejestrację na badania. „Aby wziąć udział w bezpłatnym pobraniu krwi trzeba się wcześniej zapisać, mamy 300 miejsc na badania” – mówi Aleksandra Orzechowska –„Telefoniczną rejestrację przeprowadzimy 17 i 18 października (wtorek i środa), w godzinach od 10.00 do 15.00, pod numerami telefonów: 516 07 05 07 lub 516 05 07 05. A potem wszystkie zarejestrowane osoby zapraszamy 22 października (w niedzielę) do Centrum Dializ Fresenius przy ul. Batorego 17/19, na terenie Specjalistycznego Szpitala Miejskiego w Toruniu” – dodaje Aleksandra Orzechowska

Akcja przeprowadzana jest bezpłatnie dzięki współpracy NEFRON Sekcji Nefrologicznej Izby Gospodarczej Medycyna Polska (organizacja zrzeszająca operatorów stacji dializ, oddziałów nefrologicznych i poradni nefrologicznych w całej Polsce) z Centrum Dializ Fresenius w Toruniu.

Patronat naukowy nad kampanią w całej Polsce przyjął prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert – Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii. Natomiast wsparcia dla akcji na terenie Torunia udzielił prof. dr hab. n. med. Jacek Manitius – Wojewódzki Konsultant w dziedzinie Nefrologii.

Wizyta kampanii NEFROTEST w Toruniu jest już 66. edycją tej akcji w Polsce. Kampania została zainaugurowana w 2010 roku i do tej pory przebadano ponad 45 tysięcy osób.

**Więcej informacji:**

Centrum Dializ Fresenius nr 58   
(przy Specjalistycznym Szpitalu Miejskim w Toruniu)

ul. Batorego 17/19  
87-100 Toruń

+48 56 657 21 78

Marzena Fink-Stelmasiak   
tel.512 556 512

e-mail: marzena@perpetuummedia.pl

**Fresenius Medical Care** to największy światowy dostawca produktów i usług dla pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek. Na rynku działa od ponad 40 lat, dysponując siecią prawie 3,7 tys. placówek w 100 krajach. Fresenius inwestuje w badania i rozwój, aby zapewnić pacjentom najwyższe standardy opieki medycznej, najnowocześniejsze technologie i coraz doskonalsze metody lecznicze. Co druga sprzedawana na świecie sztuczna nerka została wyprodukowana właśnie pod marką Fresenius.   
  
W Polsce **Fresenius Medical Care Polska S.A.** jest obecny od prawie 30 lat. Produkty firmy do hemodializy i dializy otrzewnowej wykorzystywane są w większości stacji dializ na terenie całej Polski, zarówno w ośrodkach publicznych, jak i niepublicznych. Obecnie Fresenius Medical Care świadczy usługi dializacyjne poprzez spółkę **Fresenius Nephrocare Polska**, która tworzy największą w Polsce sieć placówek dializacyjnych – Centrum Dializ Fresenius. Fresenius posiada prowadzi 73 stacje dializ, obejmujące opieką ponad 6 tys. pacjentów. W naszym kraju zatrudnia prawie 2 tys. pracowników. Wszystkie zabiegi wykonuje na podstawie kontraktu z NFZ.

**Dializa** jest zabiegiem umożliwiającym oczyszczenie krwi z toksycznych produktów przemiany materii, usunięcie nadmiaru wody z organizmu i wyrównanie zaburzeń jonowych krwi w sposób zbliżony do tego, w jaki czyni to nerka. W nefrologii stosuje się zabiegi dializacyjne u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek, którzy nie kwalifikują się do zabiegu przeszczepienia nerki, bądź oczekują na ten zabieg. Jest to zabieg podtrzymujący przy życiu.

**Hemodializa** jest to dializa pozaustrojowa. Polega na stworzeniu stałego dostępu naczyniowego, dzięki czemu można pobierać strumień krwi do dializatora, w którym krew jest oczyszczana (przy pomocy specjalnego płynu dializacyjnego). Po jednej stronie błony dializatora przepływa krew, a po drugiej - płyn dializacyjny. Na zasadzie dyfuzji zbędnie produkty przemiany materii przedostają się przez błonę półprzepuszczalną z krwi do płynu dializacyjnego. Oczyszczona krew wraca do pacjenta.

Dializowany chory musi wykonywać zabieg w stacji dializ 3 razy w tygodniu. Każda wizyta trwa kilka godzin.

**Dializa otrzewnowa** jest to dializa wewnątrzustrojowa. Błona otrzewnowa wykorzystana jest jako półprzepuszczalna błona dializacyjna. Do jamy brzusznej wprowadzany jest płyn dializacyjny. Płyn wprowadza się poprzez specjalistyczny cewnik umieszczany na stałe w jamie brzusznej pacjenta. Zabiegi wykonywane są samodzielnie przez pacjenta w domu, po przejściu odpowiedniego szkolenia. Pacjent do ośrodka dializ udaje się tylko na kontrolę.

W **Polsce** obecnie działa około 260 stacji dializ, w których dializowanych jest prawie 18.000 pacjentów. Liczba chorych z przewlekłą niewydolnością nerek wzrasta w tempie 5-8 proc. rocznie.